

HalkaaMa jiro wax caddaynaya in tallaalka Covid-19 uu leeyahay saameyn kasta oo ku saabsan fursadahaaga inaad uur yeelato. Iyo Looma baahna inaad uur yeelato tallaalka ka dib.



DonHa ka welwelin - maaha tallaalka nool, sidaas kuma siin karto adiga iyo ilmahaaga Covid-19.



Somali



KA HADALKA
COVID-19 JAB

Hadii waxaad qabtaa wax su'aalo ah ama walaac ah oo ku saabsan Covid-19 tallaalka, fadlan kala hadal umulisadaada kuwaas. Waxay halkan u joogaan inay ku caawiyaan oo ku taageeraan.

Waxaad halkan ku sawiran kartaa koodka QR si aad ballan uga qabsato xarunta tallaalka.



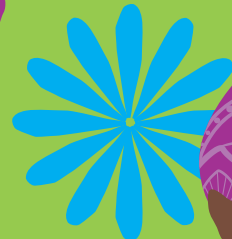
Ama si bilaash ah ku wac 199.) Turjubaan ayaad la hadli kartaa haddaad u baahantahay Booqo www.mybirthmychoice.co.uk haddii aad u baahantahay macluumaad dheeri ah oo la xiriiro Covid-19 iyo uurka/xaamilonimada oo lagu turjumay luqado kale.

Ha hilmaamin- waxaad u baahantahay inaad labo tallaalka/cirbadood qaadataa si aad difaac buuxa u hesho iyo tallaalka xoojiye/cirbad 3aad si aad difaac muddo dheer ah u hesho.



KA HADALKA
COVID-19 JAB

Tallaalka afaafitaanka Covid-19 waa **efwaxtar leh iyo safe** adiga iyo ilmahaaga.



Boqolaal kun oo haween uur leh adduunka oo dhan ayaa hadda la tallaalay ka hortagga Covid-19.



Tallaalada waxaa la caddeeyey inay badbaado yihiin.

Caddeyn waxay tusinaysaa inay yareeyaan fursadahaaga inaad ku qaaddo Covid-19 oo macnaheedu yahay inay yar tahay inaad si xun u jirran tahay haddii aad sameyso.

Waxaan hadda wax badan ka ognahay tallaalada si aan si buuxda ugu kalsoonaan karno taas **Talaalku waa badbaado adiga iyo ilmahaagaba.**



Qabashada Covid-19 dhowrkii bilood ee ugu dambeeyay ee aad Uurku aad buu khatar ugu ahaan karaa adiga iyo ilmahaaga.

Dumarka qaarkood aad bay u xanuunsanayaan oo waxay u baahan yihiin in la seexiyo isbitaalka. Dhibaatooyinka halista ah waxay aad ugu dhow yihiin haweenka qaba xaaladaha caafimaad ee hoose, kuwaas oo miisaankoodu sarreeyo, ayaa ka weyn 35 jir ama waa Madow ama Aasiyaan.

Fayraska Covid-19 sidoo kale waxay kordhisaa fursadaha uu ilmahaagu ku dhasho goor hore, una baahan daryeelka dhallaanka ama dhalanteed.



Naas nuujin

Waa ammaan in la tallaalo haddii aad naaska nuujinayso, ama aad qorshaynayso inaad naaska nuujiso ilmahaaga



The tallaalku kama gudbi karo brcaanaha bari ilaa dhallaankaaga. Waa inaad mayaJooji naasnuujinta si looga tallaalo Covid-19

Naasnuujintu waxay adiga iyo ilmahaaga u haysaa faa'iidooyin badan

