

اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ Covid-19 کے خلاف ویکسینیشن کا آپ کے دوبارہ حاملہ ہونے کے امکانات پر کوئی اثر پڑتا ہے۔ اور ویکسینیشن کروانے کے بعد حاملہ ہونے سے بچنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔



فکر مت کریں - یہ ایک لائیو ویکسین نہیں ہے، اس لئے یہ آپ کو یا آپ کے بچے کو Covid-19 میں مبتلا نہیں کر سکتی۔

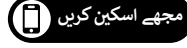


Urdu



Covid-19 ٹیکے کے بارے میں بات کرنا

اگر آپ کے Covid-19 ویکسین کے بارے میں کوئی سوالات یا خدشات ہیں، تو براہ کرم اپنی دائی کے ساتھ ان پر تبادلہ خیال کریں۔ وہ آپ کی مدد اور معاونت کے لئے دستیاب ہے۔



آپ ویکسین سینٹر میں ملاقات کا وقت لینے کے لئے یہاں QR کوڈ اسکین کر سکتے ہیں۔

یا 199 پر بلا معاوضہ کال کریں۔ اگر آپ کو ضرورت ہو تو آپ ایک مترجم سے بات کر سکتے ہیں۔

Covid-19 اور حمل پر، دیگر زبانوں میں ترجمے کے ساتھ مزید معلومات کے لئے [www.mybirthmychoice.co.uk](http://www.mybirthmychoice.co.uk) پر جائیں۔

مت بھولیں - مکمل تحفظ کے لیے آپ کو دو خوراکیں درکار ہوتی ہیں اور لمبی مدت کے تحفظ کے لیے ایک بوسٹر بھی ضروری ہوتا ہے۔



VACC CHAT

Covid-19 ٹیکے کے بارے میں بات کرنا

Covid-19 کے خلاف ویکسینیشن آپ اور آپ کے بچے کے لئے مؤثر اور محفوظ ہے۔



دنیا بھر میں لاکھوں حاملہ خواتین کو  
Covid-19 کے خلاف ویکسین  
لگ چکی ہے۔



## ویکسین کے محفوظ ہونے کا ثبوت مل چکا ہے۔

ثبوت دکھاتا ہے کہ ان سے آپ کے Covid-19 میں مبتلا  
ہونے کا امکان کم ہو جاتا ہے اور اس کا مطلب ہے  
کہ اگر آپ بیمار ہو بھی جائیں تو بھی شدید بیمار ہونے  
کا امکان کم ہو گا۔

اب ہم ویکسینز کس بارے میں بہت کچھ جانتے ہیں،  
اس لئے ہم مکمل پر اعتماد ہو سکتے ہیں کہ ویکسینیشن  
آپ کے اور آپ کے بچے کے لئے محفوظ ہے۔



اپنے حمل کے آخری چند مہینوں کے دوران  
Covid-19 کا شکار ہو جانا آپ اور آپ کے بچے  
کے لئے بہت سنگین ہو سکتا ہے۔

کچھ خواتین بہت بیمار ہو جاتی ہیں اور انہیں ہسپتال  
میں داخل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسی  
خواتین میں سنگین پیچیدگیوں کا امکان زیادہ ہوتا  
ہے جو صحت کے درپردہ عوارض کا شکار ہوں،  
جن کا وزن زیادہ ہو، جن کی عمر 35 سال سے  
زیادہ ہو یا جو سیاہ فام یا ایشیائی ہوں۔

Covid-19 وائرس آپ کے بچے کے وقت سے  
پہلے پیدا ہونے کے امکانات کو بھی بڑھاتا ہے،  
جس کی وجہ سے نوزائیدہ بچوں کو دیکھ بھال کی  
ضرورت پڑتی ہے یا مردہ بچے پیدا ہوتے ہیں۔



## بچے کو دودھ پلانا

اگر آپ بچے کو دودھ  
پلا رہی ہیں، یا دودھ  
پلانے کی منصوبہ بندی  
کر رہی ہیں تو ویکسین  
لگوانا محفوظ ہے



ویکسین آپ کے دودھ کے ذریعے بچے  
تک نہیں پہنچ سکتی۔ Covid-19 کے خلاف  
ویکسینیشن کروانے کے لئے آپ کا اپنے بچے  
کو دودھ پلانے سے رکنا ضروری نہیں ہے

بچے کو دودھ پلانا آپ کے اور آپ کے  
بچے کے لئے بہت سے فوائد کا حامل ہے

