

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬੱਚਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਚਿੰਤਾਨਾ ਕਰੋ - ਇਹ ਕਿਰ੍ਹਾਸ਼ੀਲ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ



Punjabi



ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਮੈਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਜਾਂ 119 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਤਲਬ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਨੁਵਾਦਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

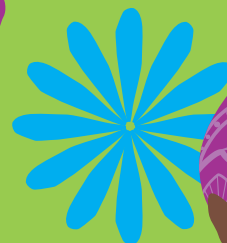
ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ, ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.mybirthmychoice.co.uk 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਨਾ ਭੁੱਲੋ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਬੂਸਟਰ।



ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੈ।



ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਗਰਭਵਤੀ
ਔਰਤਾਂ ਹੁਣ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ
ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।



ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਿੱਧ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਸਬੂਤ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵ ਹੈ
ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ
ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਵੀ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ
ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਹਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ
ਬੱਚੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦੇ ਕੁਝ
ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਗਰਸਤ ਹੋਣਾ
ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹੋ
ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ
ਹੈ। ਉਹ ਔਰਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਹੋਰ
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ
ਕਾਲੇ ਮੂਲ ਦੀਆਂ ਜਾਂ ਏਸ਼ੀਆਈ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ
ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵਿਸ਼ਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ,
ਨਵਜਾਤਾਂ ਵਾਲੀ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ,
ਜਾਂ ਮਰਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ
ਪਿਲਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ
ਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ
ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ
ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।



ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ
ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵੈਕਸੀਨ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ
ਪਿਲਾਉਣਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ
ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਈ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

